

# 旬のおさかな情報

取り扱い対象となる6県の旬の海産物の情報をご紹介します。

魚種	9月	10月	11月	12月
アイナメ	←	→	→	→
アカガイ	←	→	→	→
アサリ	←	→	→	→
アジ(真アジ)	←	→	→	→
アナゴ	←	→	→	→
アワビ			←	→
アオヤギ	←	→	→	→
アンコウ	←	→	→	→
イカ類(スルメ、ヤリイカ、アオリイカ等)	←	→	→	→
イワシ類(真イワシ、ウルメイワシ、カタクチイワシ等)	←	→	→	→
エビ類(ブドウエビ、芝エビ、イセエビ等)	←	→	→	→
カキ(真ガキ)			←	→
カジキ類(メカジキ、マカジキ)	←	→	→	→
カツオ	←	→	→	
カニ類(ガザミ、毛ガニ等)	←	→	→	→
カレイ類(松川ガレイ、ナメタガレイ、宗八ガレイ等)	←	→	→	→
カワハギ類(カワハギ、ウマズラハギ、ウスバハギ等)	←	→	→	→
キンキ	←	→	→	→
ケムシカジカ	←	→	→	→
コノシロ	←	→	→	→
コンブ	←	→	→	
サケ類	←	→	→	→
サザエ	←	→	→	→
サバ類(真サバ、ゴマサバ)	←	→	→	→
サワラ	←	→		
サンマ	←	→	→	
シジミ	←	→	→	→
シラウオ	←	→	→	→
シラス	←	→	→	→
スズキ	←	→	→	→
ソイ類(真ソイ、黒ソイ等)	←	→	→	→
タイ類(真タイ、チダイ等)	←	→	→	→
タコ類(ミズダコ、真ダコ等)	←	→	→	→
タチウオ	←	→	→	→
タラ類(真ダラ、スケソウダラ等)	←	→	→	→
ドンコ		←	→	→
ナマコ		←	→	→
ニシン	←	→	→	→
ノリ				←
ヒラメ	←	→	→	→
フグ類(トラフグ、真フグ等)			←	→
ブリ類(ブリ、ヒラマサ、小カンパチ)	←	→	→	→
ハウボウ	←	→	→	→
ホタテ	←	→	→	→
ホッキ貝				←
ホヤ	←	→		
ホンビノス貝	←	→	→	→
マグロ類(クロマグロ、メバチマグロ、ピンチョウマグロ等)	←	→	→	→
メバル類(ウスメバル、キツネメバル、タケノコメバル等)	←	→	→	→
メヌケ類(コウジンメヌケ、バラメヌケ等)	←	→	→	→
ワカメ				←